

# いたばし ハートワークだより



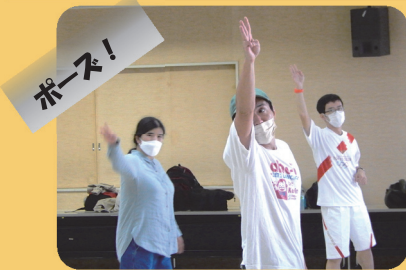
準備運動もめかなく...



水分補給もわずらずに



知ってる曲や踊りたかった曲が流れましたか？はじめて聴く曲もあったかと思えます。皆さんの楽しそうに踊っている姿をみて、職員も講師のケビンさんもパワーをもらいました。



ポーズ！



AKBの曲も挑戦！



振付の説明中



10月15日(土)板橋区おとしより保健福祉センター3階にてダンス教室を行いました。今回は講師としてケビンさんをお招きし、合計37名の方にご参加いただきました。



BTSの曲もおどりました！





とくしゅう わたし たの  
特集「私の楽しみ」

ながび コロナ禍ではありますが、  
みなさんが楽しんでることを  
教えていただきました！



まつもと ひろゆき 57歳 事務

シャム MIX の「はんな」4才です。我が家のコになって3年。とてもお喋りで元気に家の中を走り回っています。

毎朝、出勤前のブラッシングと  
マッサージが日課です。

わがまま娘ですが、  
今の私の癒しになっています。

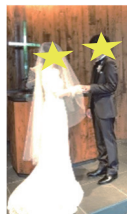


S・Tさん 36歳 清掃

好きなことは「写真を撮る事」です。



先月初めに従妹の結婚式に参加してきました。グループホームの世話人さんに服装や髪型のことを聞き、準備をしっかりして久々に従妹の家族に会いました。普段、景色を撮影しているので血が騒ぎ、新婚姿を撮りまくりました。



わだ りゅうたろう 20歳 環境美化・軽作業

ライブを楽しんでいます。

物販色々なものがあって観て  
買うのも楽しいです。



ライブは皆一緒に盛り上がるのが楽しくて、モルフォニカのライブは最初暗めの曲で始まり最高明るい曲でライブを締めるのがかなり好きです。



まつまる はすみ 32歳 軽作業

私の特技はお裁縫です。仕事の休憩時間に黒布の周りをかがり縫いしています。

線を引かなくても、目をそろえて縫えます。玉どめもきれいにできます。



とてもキレイです



Y・Iさん 60歳 清掃

これは『プッシュポップ』です。  
前野町のイオンで購入しました。  
嫌なことがあっても、これをやると気持ちが落ち着きます。



T・Sさん 24歳 事務

私が好きなものは「アニメ」です。  
アニメは毎日見ている、1年に40タイトル作品ほど見えています。



アニメ繋がりで友達が出来たり、その友達と聖地に行ったりしてとても楽しいです。



こばやし おさむ 46歳 軽作業

電車の中でも特に路面電車が好きです。自分で撮った写真でキーホルダーを作っています。今は鉄道模型(Nゲージ)を集めていて、寮の部屋には50~60台くらい飾ってあります。



コロナが収まったら、日本中の路面電車を全国制覇したいです！





# Florence 認定 NPO 法人 フローレンス



## ◆職場探訪◆

『認定NPO法人フローレンス』は、会長の駒崎氏が立ち上げ  
現在18年目になります。「みんなで子どもたちを抱きしめ、子育てとともに何でも挑戦でき、いろん  
な家族の笑顔があふれる社会」というビジョンを掲げて日々前進している団体です。

総務の中にオペレーションズ(特別支援学校の卒業生)という障がい者雇用のチームができて5年目  
になります。メンバーは7名で、サポートメンバーが5名の体制で取り組んでいます。

### 《障がい者雇用の取り組み》

1 会社のビジョンに共感すること、「自分は支援を受けるだけでなく、誰かの役に立てるのだという  
自己肯定感」を根付かせていく。

2 成長を止めず、新しいことに挑戦していく。

細かなステップのマニュアルがあり、それを見れば業務ができるようになっています。ミスが起きた  
ときには「マニュアルのどの説明が理解しづらかったか」を聞き取って、すぐにマニュアルを訂正し  
日々ブラッシュアップしながら業務に取り組んでいます。



楽しくフィーカタイム

毎日10時からフィーカがあります。8時からの勤務で、みんな  
集中し続けているため、お茶とお菓子で、15分の休憩を取り、  
効率アップを図ります。また、コミュニケーションを広げるために、  
他事業部の方にも参加してもらっています。趣味の話などで癒し  
の時間となっています。

\*「フィーカ」はスウェーデンの生活習慣で休憩をとること  
甘いものと一緒にコーヒーを飲むこと

今回は総務オペレーションズに所属している入社2年目の金澤愛侑香さんを紹介します。

仕事内容は、事務補助です。1年目は主に指示を受けて作業をして  
いましたが、2年目は勤務時間が1時間増え、サブリーダーとして  
自分で判断をして後輩のサポートや急な対応で、9月からはさらに  
忙しくなりました。細かい作業、コミュニケーションをとることが  
得意な反面、「ハイ、出来ます」と引き受けてしまい、忙しくなっ  
てしまうので、自分でなくてもいい仕事を、他の人をお願いできるよ  
うになりたいです。

これから就労を自指す後輩へのメッセージは  
『ミスをすることもあるので、自分のできることを理解して、  
焦らず仕事をしてほしい。』です。  
目標は正社員になることです。

### 金澤さんの仕事風景



♥ がんばってください ♥  
応援してます



## せつめいかい かつお ハート・ワーク説明会を行いました

7月27日に板橋特別支援学校の就労希望の3年生とその保護者に向け、ハート・ワーク オリエンテーションを開催しました。

酷暑の中、みなさん元気にご参加くださり、ハート・ワークの説明を真剣に聞いたのち、就労や自立についての意見を交わしました。

今回の説明会が、みなさんにとって今後への良い準備となれば嬉しく思います。



## こすもすよりお知らせ

カフェ「HeartWork こすもす」で下記電子決済のご利用が可能になりました！

☆カード決済

☆QRコード決済

☆電子マネー決済



また、フリーWi-Fi もご利用可能です。

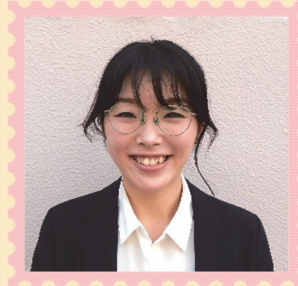
お近くにいらした際はぜひお立ち寄りください。

スタッフ一同お待ちしております！



※営業日は、ハート・ワークまたはエコポリスセンターのホームページでご確認ください。

## あた しょくいん しょうかい 新しい職員をご紹介します



おがわ じゅり  
小川 樹里

はじめまして。

未経験ではありますが、皆様に気持ちよく就労していただけるよう努めさせていただきます。

よろしくお願いいたします。

## さいていちんぎんかいてい し 最低賃金改定のお知らせ

令和4年10月1日から変わりました。

東京都 1,072円 埼玉県 987円

## じしゅうせいほしゅう 実習生募集！

ハート・ワークでは、下記の事業所で実習生を受け入れています。就労や再就職への一歩を踏み出そうとしている方はハート・ワークまでご相談ください。

- ・カフェこすもす（エコポリスセンター地下1階）
- ・東京都板橋福祉工場

## 板橋区障がい者就労支援センター（ハート・ワーク）

〒174-0063 板橋区前野町 4-16-1 板橋区立おとしより保健福祉センター内

TEL 03-3968-9900 FAX 03-3968-9966

HP: <https://www.jcws.or.jp/heart-work/>

発行◆板橋区障がい者就労支援センター 第89号 令和4年11月15日

## アクセスマップ

